

Palavra da Presidente



Nadja Harrop
CREF 000288-G/PE

O CREF12/PE-AL, ao longo de 2014, uniu diversos esforços para realizar importantes ações como, por exemplo, a assinatura de Termos de Ajuste de Conduta com o Ministério Público, convênios com Instituições de Ensino Superior; ações de orientação e promoção à saúde, a luta pela Educação Física Escolar; dentre outras importantes realizações.

Na Educação Física Escolar, nos empenhamos pela aprovação do Projeto de Lei Complementar Nº116/2013, o qual busca garantir a atuação, na Educação Infantil, somente dos professores licenciados em Educação Física. Investimos na aproximação com graduandos em Educação Física, futuros Profissionais, com a realização do Circuito Acadêmico, evento de grande sucesso que com certeza terá futuras edições.

Na promoção à saúde, juntamente com nossos parceiros, levamos à sociedade serviços como testes de glicemia, aferição de pressão arterial, avaliações físicas, orientação e conscientização sobre como a prática regular de atividades físicas gera benefícios e proporciona uma melhor qualidade de vida para a população.

Retomamos, com grande esforço, a publicação do nosso jornal, o qual encaminhamos aos nossos parceiros para que eles, nossos Profissionais e todos que queiram se inteirar sobre nossas ações possam acompanhar na publicação bimestral as principais notícias do Conselho.

Felizes com todos os avanços do ano que se encerra, com a certeza de que 2015 trará novamente o sucesso das ações já desenvolvidas e de novas que estão por vir, sempre em prol da Educação Física, desejamos a todos boas festas e um ano novo abençoado.

CIRCUITO ACADÊMICO PROMOVE PALESTRAS PARA ESTUDANTES E PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA



Palestra do Professor Luiz Stopa, na Uninassau.

O CREF12PE-AL realizou um circuito acadêmico, nos dias 30 e 31 de outubro, em parceria com as Instituições de Ensino Superior (IES) com palestras que trataram de importantes temas para a formação dos estudantes de Educação Física e intervenção dos Profissionais.

Os temas das palestras foram: “A Responsabilidade Civil do Profissional de Educação Física”, com o professor Luiz Stopa (CREF000206 – G/MS); “Avaliação Física em Academias: Uma Estratégia de Segurança para a Academia e para os Clientes”, com o professor Marcelo Miranda (CREF 000002-G/MS); “Formação Superior em Educação Física – Licenciatura e Bacharelado”, com a professora Iguatemy Martins (CREF 000001-G/PB; “Intervenção do Profissional de

Educação Física no Contexto Escolar”, com o professor Ricardo Catunda (CREF 000001-G/CE) e “Exercício Físico e Câncer – Novos Rumos na Atenção à Saúde”, com o professor Bruno Barreto (CREF 005363-G/PE).

Thiago Oliveira, estudante de Educação Física que participou das palestras, ficou satisfeito com o conteúdo repassado pelos professores e feliz com a iniciativa do Conselho. “O conteúdo das palestras é muito importante e veio agregar conhecimento a nossa formação”, afirma.

O circuito percorreu a Uninassau, a Faculdade Boa Viagem, a IBGM e a Faculdade Guararapes, mas o Conselho pretende expandir o número de IES participantes do evento.



Integrantes do Sistema CONFEF/CREFs com o coordenador na Uninassau, Osvaldo Serejo.



Palestra sobre "A Responsabilidade Civil do profissional de Educação Física," com o Prof. Luiz Stopa (vice-presidente do CREF11), na FBV.



Marcelo Miranda, Conselheiro Federal do CONFEF, a Presidente do CREF12/PE-AL, Nadja Harrop, o diretor da FBV, Hubert Basques e o coordenador do curso de Ed. Física, Pedro Neves.



Luiz Stopa, Valéria Sales (Conselheira Federal do CONFEF) e Ricardo Guerra, coordenador do curso de Ed. Física da Faculdade dos Guararapes.



Palestra: A intervenção do Profissional de Educação Física no Contexto Escolar com o Professor Ricardo Catunda, na IBGM.



Membros do CREF12/PE-AL durante a palestra na IBGM.



Bruno Barreto, em sua palestra sobre Exercício Físico e Câncer, com o Coord. de Ed. Física da Uninassau e o Conselheiro Jonas Coriolano.



Acima, (esq.) o coordenador de Educação Física da IBGM, Edvaldo Tacão, com a presidente do CREF12/PE-AL, a Professora Iguatemy Martins e estudantes da IBGM.

CREF12/PE-AL PARTICIPA DE FEIRA FITNESS

O Recifitness aconteceu no Centro de Convenções, em Recife, nos dias 01 e 02 de novembro



Estande com material informativo sobre as ações desenvolvidas pelo Conselho.



Os Conselheiros Federais Marcelo Miranda e Valéria Sales, com a Presidente do CREF12/PE-AL com uma estudante de Educação Física.

O CREF12/PE-AL esteve presente no Recifitness, evento que reuniu feira, palestras, minicursos e exposição. Conselheiros do Sistema CONFEF/ CREFs ministraram palestras para o público do evento.

O Professor Luiz Stopa (CREF 000206-G/MS), vice-presidente do CREF11, falou sobre "A Responsabilidade Civil do

Profissional de Educação Física; Marcelo Miranda (CREF 000002-G/MS), Conselheiro Federal, abordou o tema "Avaliação Física em Academias: Uma Estratégia de Segurança para as Academias e para os Clientes"; Jonas Coriolano (CREF 000327-G/PE), Conselheiro do CREF12/PE-AL, falou sobre "Obesidade: o Caminho para o Diabetes" e Valéria Sales (CREF 000213-G/PE),

Conselheira Federal, falou sobre "A Atuação do Sistema CONFEF / CREFs e a Importância do Profissional de Educação Física."

O estande do Conselho, bastante procurado, oferecia informações a respeito das ações do CREF12/PE-AL e tirava dúvidas dos Profissionais que circulavam pelo evento.

CREF12/PE-AL PARTICIPA DE CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR DE SAÚDE



Carolina Maciel, vice-presidente do CREF12/PE-AL com o Reitor da Uninassau, Janguê Diniz e Osvaldo Serejo, coordenador do curso de Ed. Física.



Estande do CREF12/PE-AL no Congresso.

O CREF12/PE-AL participou do Congresso Multidisciplinar de Gestão e Saúde, evento que reuniu profissionais e estudantes de diversos segmentos da área da saúde como Educação Física, Nutrição, Fisioterapia, Farmácia, Biomedicina, Enfermagem e Psicologia.

Palestras, minicursos e feira foram as atrações do público que passou pelo evento no Centro de Convenções, em Olinda. O estande do CREF12/PE-AL proporcionava aos seus visitantes as principais informações sobre as ações realizadas pelo Conselho, além da presença de Profissionais de

Educação Física esclarecendo as dúvidas de quem passava no local.

A vice-presidente, Carolina Maciel (CREF 000390-G/PE) representou o Conselho na mesa formada durante a abertura do evento, que lotou o Teatro Guararapes.

CREF12/PE-AL PARTICIPA DO PROJETO COLMEIA

A ação é uma parceria do SESC com diversas instituições



O Conselheiro Jonas Coriolano com alunos e membros da APDJ.

O CREF12/PE-AL esteve presente na 15ª edição do Projeto Colmeia, realizado pelo SESC, em Recife, que ofereceu à população, durante a quarta (12) e quinta (13), mais de 50 serviços, no Pátio da Basílica de Nossa Senhora do Carmo, bairro de Santo Antônio.

O projeto completa 15 anos e reúne serviços sociais, de orientação jurídica e saúde. Entre os serviços de saúde oferecidos estão a mamografia, exames oftalmológicos, testes de glicemia, colesterol, HIV, hepatites, aferição de pressão, orientações sobre hipertensão, diabetes, tuberculose, hanseníase e doenças sexualmente transmissíveis,

dentre outros. Pela primeira vez, a ação incluiu também um casamento comunitário de 16 casais.

O Conselho realizou testes de glicemia em parceria com a Associação Pernambucana do Diabético Jovem (APDJ) e estudantes da Faculdade Boa Viagem.

Também foram oferecidos serviços do DETRAN e da Celpé, emissão de RG e Carteira de Trabalho. Corte de cabelo, massagem, orientações sobre os cuidados com a pele e mãos, e dicas de higienização também fizeram parte da programação dos dias de projeto.

AÇÃO LEMBRA O DIA MUNDIAL DE COMBATE AO DIABETES

O evento aconteceu na Praça de Boa Viagem, em uma parceria da APDJ com o Conselho.



O público pode receber orientações sobre a prevenção e os cuidados com a doença.

No dia 15 de novembro, a Praça de Boa Viagem, Zona Sul do Recife, recebeu a ação promovida pela Associação Pernambucana do Diabético Jovem (APDJ), apoiada pelo CREF12/PE-AL, celebrando o Dia Mundial de Combate ao Diabetes (14), na qual o público pôde verificar a glicemia e receber informações sobre a doença.

A data é um alerta para a população manter hábitos de vida saudável e se prevenir contra o diabetes.

As pessoas que passaram pela ação também puderam receber orientações sobre a importância do diabético praticar atividades físicas sistematicamente, mas sempre com a orientação de um Profissional de Educação Física.

POLÍCIA INSTAURA INQUÉRITOS PARA APURAR DENÚNCIAS FEITAS PELO CONSELHO

Rosângela Albuquerque (Chefe de Fiscalização) e André Souza (Assessor Técnico da Fiscalização) estiveram em duas delegacias de polícia de Maceió, 22º e 7º distritos, para prestar depoimento referente ao inquérito policial instaurado pelo Ministério Público de Alagoas, após denúncia do Conselho sobre as irregularidades encontradas durante as ações de fiscalização, nas academias de Maceió.

O Conselho denunciou ao Ministério Público que muitas academias de Maceió ainda funcionam sem condições adequadas de segurança para os usuários, sem estrutura física oportuna à prática das atividades e sem profissionais de Educação Física

habilitados ao exercício da profissão.

No Sertão de Pernambuco, o Conselho também foi convocado a prestar depoimento na Delegacia da Polícia Federal, em Salgueiro, referente à denúncia feita após ser identificada uma cédula de identidade profissional falsa, durante a realização da Operação Carcará, que aconteceu no início do ano.

A cédula foi encontrada em Araripina/PE e apresentada por um proprietário e “instrutor” de academia. Foi instaurado inquérito policial para apuração dos fatos.



Academias em situação irregular encontradas pela fiscalização do Conselho, em Maceió.

PROPOSTA DE CONVÊNIO COM O MINISTÉRIO PÚBLICO DO TRABALHO TENTA COMBATER O ESTÁGIO IRREGULAR

A parceria busca melhorar as condições de estágio nas academias



Rosângela Albuquerque, Vânia Rabelo, Dr. Laízio, Nadja Harrop e Hélio Alencar.

O CREF12/PE-AL reuniu-se com o procurador-geral do Ministério Público do Trabalho (6ª Região), Dr. Laízio Pinto Júnior, para propor um convênio entre os órgãos visando o cumprimento das legislações que regem o estágio dentro das academias de ginástica.

O Conselho, ao longo de suas fiscalizações, ainda encontra muitas irregularidades relacionadas aos estágios dentro das academias, como por exemplo, a falta do termo de compromisso de estágio que é celebrado entre o estabelecimento, a Instituição de Ensino Superior e o estudante.

A presidente do CREF12/PE-AL, Nadja Harrop, explica que algumas academias usam o estudante como forma de mão de obra barata, desrespeitando a legislação vigente, sem orientação de profissionais e sendo identificados em ações de fiscalização inúmeros alunos que cursam períodos iniciais estagiando, o que chega a caracterizar exercício ilegal da profissão. Na área da saúde, na qual está incluída a Educação Física, o estágio deve iniciar a partir da 2ª metade do curso.

Dr. Laízio afirma que o convenio contribuirá para que fraudes não venham a acontecer nas relações de estágio. “Estamos tentando iniciar esse procedimento junto com o Conselho Regional de Educação Física visando prevenir as fraudes nas relações de trabalho, de modo que não haja a exploração da mão de obra do estagiário, ou seja, para que a contratação deles se dê conforme a legislação pertinente e que não haja o mascaramento da relações de emprego sob o manto de vínculos de contratos de estágio.

Também participaram da reunião a Chefe de Fiscalização do CREF12PE-AL, Rosângela Albuquerque, o Assessor Jurídico, Hélio Monteiro e a Assessora da Presidência, Vânia Rabêlo.

Obesidade já custa ao Brasil 2,4% do PIB, diz estudo

Cerca de 30% da população do mundo estão acima do peso ou obesos

Fonte: Zero Hora - 11 de dezembro de 2014

A obesidade custa ao Brasil 2,4% do Produto Interno Bruto (PIB), segundo um estudo internacional conduzido pelo McKinsey Global Institute, que mostra o aumento dos gastos no combate ao problema no mundo. O custo equivale a R\$ 110 bilhões, considerando o PIB - a soma de todas as riquezas produzidas em um país - brasileiro em 2013 (R\$ 4,8 trilhões).

No mundo, 2,8% de todas as riquezas são gastos no enfrentamento da obesidade. Isso equivale a cerca de R\$ 5,2 trilhões, afirmam os pesquisadores.

O custo mundial da obesidade é quase o mesmo de doenças decorrentes do fumo ou perdas em consequência de conflitos armados - e tão relevante quanto o alcoolismo e as mudanças climáticas.

No Brasil, a obesidade é o terceiro de uma lista de problemas de saúde pública que mais pesam na economia, atrás de mortes violentas e alcoolismo, mas na frente de tabagismo.

De acordo com a McKinsey, 2,1 bilhões de pessoas - cerca de 30 % da população do mundo - estão acima do peso ou obesos. A McKinsey afirma que em 2030, cerca de 50% da população poderá ser classificada como obesa, um percentual que o Brasil já atingiu.

Levantamento do Ministério da Saúde revela que 51% da população brasileira está acima do peso. O relatório afirma que existe um crescente "pedágio econômico" decorrente da obesidade: os custos financeiros impactam não apenas o setor de saúde pública, mas se distribuem amplamente na economia. Ao provocar doenças, por exemplo, a obesidade diminui os dias úteis e afeta a produção.

O estudo afirma que estas medidas são mais eficazes do que impostos sobre alimentos ricos em gordura e açúcar, ou campanhas de saúde pública. Também foram considerados programas de controle de peso e de exercícios no ambiente de trabalho. O relatório pede "uma estratégia de escala" para uma realidade "que está alcançando proporções de crise".

Uma pessoa é considerada obesa se tiver excesso de peso combinado a um elevado grau de gordura corporal. A maneira mais comum para avaliar se uma pessoa é obesa é verificar seu índice de massa corporal (IMC), que divide o peso em quilos pela altura em metros ao quadrado. Um IMC acima de 25 significa excesso de peso. Um IMC de 30 a 40 equivale a obesidade. Indivíduos com IMC acima de 40 são considerados muito obesos. Na mão oposta, um IMC menor que 18,5 significa abaixo do peso ideal.





Expediente

Conselho Regional de Educação Física da 12ª Região - Pernambuco e Alagoas

Presidente: Nadja Regueira Harrop - CREF 000288-G/PE

1ª Vice-Presidente: Carolina Vanderlei Maciel - CREF - 000390-G/PE

2ª Vice-Presidente: Alfredo Telino Leal de Lacerda - CREF 000070-G/PE

1º Secretário: Jonas Coriolano da Silva - CREF 000327-G/PE

2º Secretário: Edison Francisco Valente - CREF 000638-G/AL

1º Tesoureiro: Marcos Aurélio Magalhães - CREF 000552-G/PE

2ª Tesoureira: Suely Moraes de Santana - CREF 000187-G/PE

Conselheiros

Alexandre Araújo Gonçalves Pereira - CREF 000735-G/PE

Ana Júlia de Souza Melo - CREF 000228-G/PE

Carlos Eduardo Lima Rocha de Oliveira - CREF 000745-G/AL

Francisco José Pereira - CREF 002339-G/PE

Gisalda Bandeira Galindo - CREF 000415-G/PE

Jarbas Costa de Oliveira - CREF 002413-G/PE

Jorge Luiz de Araújo - CREF 000065-G/PE

José Carlos dos Santos Balbino - CREF 000163-G/AL

Keyla Brandão Costa - CREF CREF 002078-G/PE

Kennedy Costa de Andrade - CREF 000789-G/PE

Martha Teles Espíndola - CREF 000231-G/PE

Roseanne Bezerra de Aquino - CREF 000111-G/PE

Roseane da Cruz Cavalcanti - CREF 000773-G/PE

Ruy Bandeira de Vasconcelos Júnior - CREF 000159-G/PE

Stanley Magalhães Nunes da Silva - CREF 000217-G/AL

Telma Maria da Silva Lins - CREF 000118-G/PE

Vera Lúcia Samico Rocha - CREF 000033-G/PE

Veronica Machado Lins - CREF 000849-G/PE

Walker Bezerra Vieira - CREF CREF 000019-G/PE

Wellington Medeiros de Queiroz - CREF 000279-G/PE

Comissão de Comunicação

Valéria Sales CREF 000213-G/PE - Presidente

Laércio Elias Pereira CREF 000874-G/AL

André Luiz de Souza CREF 002443-G/PE

Sol Vasconcelos Lima - Jornalista/Redatora



Parcerias:



Nosso endereço:

PERNAMBUCO - Rua Carlos de Oliveira Filho, N° 54, Prado.
CEP 50720-230. Fones:(81) 3226.2088 / 3226.0996
cref12@cref12.org.br/

ALAGOAS - Rua Dr. José Castro Azevedo, nº 370, Pitanguinha.
CEP 57052-24. Fone:(82) 3221.9299 / cref12al@cref12.org.br